

ПЛАНИРОВАНИЕ И КОНТРОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

1 Цели и задачи изучения дисциплины

1.1 Цель освоения дисциплины

Дисциплина «Планирование и контроль физической культуры и спорта» относится к вариативной части профессионального цикла Изучение направленно на формирование у обучающихся компетенций: ПК–11 – готовностью использовать систематизированные теоретические и практические знания для постановки и решения исследовательских задач в области образования.

1.2 Задачи дисциплины

Изучение дисциплины «Планирование и контроль физической культуры и спорта» направлена на формирование у обучающихся следующих компетенций: ПК–11 – готовностью использовать систематизированные теоретические и практические знания для постановки и решения исследовательских задач в области образования.

– Углубить основные знания разделов научной дисциплины «Планирования и контроля физической культуры и спорта», обеспечив теоретическую и методическую подготовку выпускника к решению разнообразных проблем возникающих в области физического воспитания на современном этапе развития общества, а также подготовки к сдаче государственных экзаменов.

– Поднять уровень качества знаний разделов учебной дисциплины «Планирование и контроль в физической культуре и спорте» по решению современных проблем организации системы эффективного планирования, контроля и анализа занятий, направленных на физическое развитие, физического совершенствование различного контингента занимающихся физической культурой и спортом.

– Дать углублённые представления о методах и принципах планирования (моделирования) и контроля процесса физической подготовки физкультурников и спортсменов в применении систем физических упражнений

– Усовершенствовать навыки экспериментального определения контроля изменения в состоянии занимающихся под воздействием физических нагрузок.

– Сформировать профессиональное мышление для контроля и анализа физических данных для коррекции планирования физических нагрузок занимающихся физическими упражнениями.

– Сформировать навыки выносить аргументированные суждения по вопросам анализа и выработки управленческих решений в обработке полученные результатов с целью организации контроля и управления учебным и учебно-тренировочным процессом.

– Содействовать самостоятельной деятельности по освоению содержания дисциплины и формированию необходимых общепрофессиональных компетенций умения использовать на практике базовые знания и методы планирования, контроля и учёта двигательных деятельности в физической культуре и спорте.

1.3 Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Планирование и контроль физической культуры и спорта» относится к вариативной части профессионального цикла. Является одной из основных профилирующих дисциплин в системе профессиональной подготовки бакалавров с

высшим физкультурным образованием, закрепляющей и расширяющей систему знаний «Планирования и контроля физической культуры и спорта». Студенты используют интегрирующие знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения дисциплин: «Анатомия», «Физиология», «Биомеханика», «Базовые физкультурно-спортивные виды», «Педагогического физкультурно-спортивное совершенствование», «Спортивная метрология», «Спортивная медицина», «Лечебной физкультуры», «Теории и методики физической культуры и спорта», «Современные средства оценивания результатов обучения», «Основы математической обработки информации», «Прикладная информатика / Информатика», «Управление педагогическими системами», «Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте» в сущности предметного содержания планирования физического воспитания различных контингентов населения.

Освоение данной дисциплины является основой для прохождения педагогической практики.

1.4 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

№	Индекс	Содержание компетенций	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
1	ПК-11	Готовностью использовать систематизированные теоретические и практические знания для постановки и решения исследовательских задач в области образования	основные теоретические положения биомеханики как научной дисциплины; направления развития биомеханики как науки.	определять параметры устойчивости: момент и угол устойчивости, момент опрокидывания. определять длительность выполнения каждой фазы, темп и ритм движения, величину усилий, моменты, энергии.	средствами, методами и организационными формами проведения биомеханических исследований в сфере физической культуры и спорта;

2 Структура и содержание дисциплины

2.1 Распределение трудоёмкости дисциплины по видам работ

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры (часы)
		8
Контактная работа, в том числе:		

Аудиторная работа (всего):		54,2	54,2
Занятия лекционного типа		26	26
Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия)		24	24
Лабораторные занятия			
Иная контактная работа			
Контроль самостоятельной работы (КСР)		4	4
Промежуточная аттестация (ИКР)		0,2	0,2
Самостоятельная работа в том числе:			
Курсовая работа		-	-
Проработка учебного (теоретического) материала		8	8
Выполнение индивидуальных заданий		6	6
Подготовка к текущему контролю		3,8	3,8
Контроль:			
Зачёт			
Общая трудоёмкость	час.	72	72
	в том числе контактная работа	54,2	54,2
	зач. ед.	2	2

2.2 Структура дисциплины

8 семестр

№	Наименование разделов	Всего	Количество часов			
			Аудиторная работа			Внеаудиторная работа
			ЛК	ПЗ	ЛР	
1		3	4	5	6	7
1	Основы планирование процесса физического воспитания	4	2	2		
2	Формы планирования физического воспитания	6	2	2		2
3	Технология планирования по физического воспитания	6	2	2		2
4	Педагогический контроль и учёт в физического воспитания школьников	6	2	2		2
5	Планирование, контроль и учёт работы по физическому воспитанию в ПУ и ССУЗах.	6	2	2		
6	Планирование , контроль и учёт работы по физическому воспитанию в ВУЗе	6	2	2		

№	Наименование разделов	4	Количество часов			
			2			
7	Планирование, контроль и учёт физического воспитания взрослого	4	2			
8	Педагогический контроль в физическом воспитании	4	2	2		2
9	Технология планирования в спорте	6	2	2		2
10	Планирование процесса спортивной тренировки	6	2	2		2
11	Годовое планирование и контроль спортивной тренировки	6	2	2		2
12	Контроль и учёт в процессе спортивной тренировки	6	2	2		2
13	Контроль физической и технической подготовки спортсмена	6	2	2		2
			26	24	0	18

Примечание: ЛК – лекции, ПЗ – практические занятия, СР – самостоятельная работа студента.

2.3 Содержание учебного материала

2.3.1 Содержание лекционного материала

8 семестр

№	Тема	Содержание раздела	Форма текущего контроля
1	2	3	4
1.	Основы планирование процесса физического воспитания	Введение – планирование в педагогической деятельности специалистов. – Общие требования, предъявляемые к планированию. – Исходные данные и направления планирования процесса физического воспитания.	У,П
2.	Формы планирования физического воспитания	– Виды, формы и способы планирования. – Документы планирования в школе.	У,П
3.	Технология планирования по	1. Планирование физического воспитания. 2. Педагогическая технология. 3. Общий план работы по физическому воспитанию.	У,П

	физического воспитания	4. Годовой план-график учебного процесса по физическому воспитанию. 5. Поурочный рабочий (тематический) план на четверть. 6. План-конспект урока.	
4.	Педагогический контроль и учёт в физическом воспитании школьников	1. Педагогический контроль и виды педагогического контроля. 2. Основные требования к контролю и учёту 3. Методы контроля 4. Контроль физической подготовленности. Самоконтроль. 5. Основные документы контроля, учёта и отчётности.	У,П
5.	Планирование, контроль и учёт работы по физическому воспитанию в ПУ и ССУЗах.	1. Программы по физическому воспитанию и их характеристика. 2. Документы планирования учебной работы. 3. Документы учёта учебной нагрузки преподавателей. 4. Виды контроля и учёта работы по ФВ в ССУЗах и ПТУ. Контролирующие организации. 5. Содержание различных видов контроля и учёта. 6. Основные документы контроля и учёта. 7. Особенности организации проведения контроля в ССУЗах и ПТУ. 8. Методика организации врачебного контроля.	У,П
6.	Планирование, контроль и учёт работы по физическому воспитанию в ВУЗе	1. Организация и функции кафедры физического воспитания ВУЗа. 2. Содержание и построение учебного процесса. 3. Организационно-методические особенности занятий в различных отделениях. 4. Самодеятельные формы занятий.	У,П
7.	Планирование, контроль и учёт физического воспитания взрослого населения	Введение - Возрастная периодизация и задачи физической культуры для взрослого населения. 1. Повседневно-бытовые формы. 2. Рекреативно-оздоровительные формы занятий. 3. Общеподготовительные формы. 4. Спортивные секции. 5. Физическая культура в жизни людей старшего поколения.	У,П
8.	Педагогический контроль в физическом воспитании	1. Виды контроля. 2. Педагогический контроль: сущность, требования и аспекты контроля. 3. Физкультурный самоконтроль 4. Связь педагогического и других видов контроля в ФВ. 5. Виды педагогического контроля. 6. Средства и методы контроля на уроке ФК. Самоконтроль занимающихся.	У,П
9.	Технология планирования в спорте	1 Технология планирования в спорте 2 Перспективное планирование 3 Текущее планирование	У,П

		4 Оперативное планирование	
10.	Планирование процесса спортивной тренировки	1. Сущность и назначение планирования, его виды 2. Многолетнее (перспективное) планирование тренировки 3. Содержание перспективного плана, методические указания к его составлению	У,П
11.	Годовое планирование и контроль спортивной тренировки	1. Годовой план, его содержание и методика составления 2. Месячное (мезоцикловое) и недельное (микроцикловое) планирование. 3. Контроль в подготовке спортсменов	У,П
12.	Контроль и учёт в процессе спортивной тренировки	1. Значение и виды контроля. 2. Основные формы и организация контроля 3. Учёт в процессе спортивной тренировки спортсменов	У,П
13.	Контроль физической и технической подготовки спортсмена	1. Контроль над тренировочными и соревновательными нагрузками. 2. Контроль над физ. подготовленностью. 3. Контроль над технической подготовленностью. 4. Основные формы и организация контроля. 5. Контроль за факторами внешней среды. 6. Значение учёта и его виды.	У,П

Примечание: У – устный опрос, П – письменный опрос.

2.3.2 Содержание практических занятий

8 семестр

№	Тема	Содержание раздела	Форма текущего контроля
1	2	3	4
1.	Основы планирование процесса физического воспитания	Цель: Знать основы планирования педагогической деятельности. Задача: Усвоить виды, формы, способы и документы планирования в учебных заведениях различного уровня. План: 1. Введение – планирование в педагогической деятельности специалистов. 2. Общие требования, предъявляемые к планированию. 3. Исходные данные и направления планирования процесса физического воспитания. 4. Виды, формы и способы планирования. 5. Документы планирования в школе.	ПР, КР
2.	Технология планирования процесса	Цель: научиться определять требования и методику планирования физического воспитания Задачи:	ПР, КР

	физического воспитания	<ol style="list-style-type: none"> 1. Уяснить характеристики основных документов планирования в физическом воспитании. 2. Знать структуру и содержание основных разделов документов планирования План: <ul style="list-style-type: none"> – Планирование физического воспитания. Требование к планированию в физическом воспитании. Методическая последовательность планирования. <ul style="list-style-type: none"> – Педагогическая технология. – Общий план работы по физическому воспитанию. – Годовой план-график учебного процесса по физическому воспитанию. – Поурочный рабочий (тематический) план на четверть. <ol style="list-style-type: none"> 7. План-конспект урока. 	
3.	Педагогический контроль и учёт физического воспитания школьников	Цель: Сформировать понятия о педагогическом контроле. Задача: <ol style="list-style-type: none"> 1. Знать содержание и методику организации педагогического контроля и самоконтроля. 2. Уметь организовывать и проводить педагогический контроль с различными возрастными группами учащихся. Освоить работу с документами контроля, учёта и отчётности. План: <ol style="list-style-type: none"> 1. Педагогический контроль и виды пед. контроля. 2. Требования к контролю и учёту. 3. Методы контроля. 4. Контроль физической подготовленности занимающихся. Самоконтроль. 5. Документы контроля и учёта. 	ПР, КР
4.	Планирование, контроль и учёт работы по физическому воспитанию в средних специальных учебных заведениях.	Цель: научиться планировать, контролировать и учитывать работу по физическому воспитанию в средних учебных заведениях Задачи: <ol style="list-style-type: none"> 1. Усвоить структуру, содержание и требования к ведению документов планирования, контроля и учёт работы по физическому воспитанию. 2. Научиться организации и методике проведения контроля физической подготовленности учащихся и студентов профессиональных училищ и средних специальных учебных заведений. 3. Знать организацию врачебного контроля в учебных заведениях. План: <ul style="list-style-type: none"> – Программы по физическому воспитанию и их характеристика. – Документы планирования учебной работы. 	ПР, КР

		<ul style="list-style-type: none"> – Документы учёта учебной нагрузки преподавателей. – Виды контроля и учёта работы по физическому воспитанию в ПТУ и ССУЗ. Контролирующие организации. 	
5.	Планирование, контроль и учёт работы по физическому воспитанию в высших учебных заведениях.	<p>Цель: научиться планировать, контролировать и учитывать работу по физическому воспитанию в высших учебных заведениях</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Усвоить структуру, содержание и требования к ведению документов планирования, контроля и учёт работы по физическому воспитанию. – Научиться организации и методике проведения контроля физической подготовленности учащихся и студентов высших учебных заведений. – Знать организацию врачебного контроля в высших учебных заведениях. <p>План:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация и функции кафедры физического воспитания ВУЗа. 2. Содержание и построение учебного процесса. 3. Организационно-методические особенности занятий в различных отделениях. 4. Самостоятельные формы занятий. 	ПР, КР
6.	Планирование, контроль и учёт физического воспитания взрослого населения	<p>Цель: научиться организации планирования, контроля и учёта физического воспитания взрослого населения.</p> <p>Задача:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Знать содержание и методику планирования, контроля и учёта физического воспитания взрослого населения. 2. Знать содержание и методику самоконтроля. 3. Уметь организовывать и проводить педагогический контроль с различными возрастными группами населения. 4. Освоить работу с документами контроля, учёта и отчётности. <p>План:</p> <p>План: Введение - Возрастная периодизация и задачи физической культуры для взрослого населения.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Повседневно-бытовые формы. 2. Рекреативно-оздоровительные формы занятий. 3. Общеподготовительные формы. 4. Спортивные секции. 5. Физическая культура в жизни людей старшего поколения. 	ПР
7.	Педагогический контроль в физическом воспитании	<p>Цель: научиться организации педагогического контроля физического воспитания различных контингентов занимающихся физической культурой и спортом.</p> <p>Задача:</p>	ПР, КР

		<ol style="list-style-type: none"> 1. Знать содержание и методику педагогического контроля и самоконтроля 2. Уметь организовывать и проводить педагогический контроль с различными возрастными группами населения. 3. Освоить работу с документами контроля, учёта и отчётности. <p>План:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Виды контроля физического воспитания населения 2. Педагогический контроль: сущность, требования и аспекты контроля. 3. Физкультурный самоконтроль 4. Связь педагогического и других видов контроля в ФВ. 5. Виды педагогического контроля. 6. Средства и методы контроля на уроке ФК. Самоконтроль. 	
8.	Технология планирования в спорте	<p>Цель: Закрепить знания о структуре, содержании и об основных технологиях планирования спортивной тренировки.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Усвоить сущность, структуру и содержание всех видов планирования спортивной тренировки. – Научиться создавать перспективные, текущие и оперативные планы подготовки спортсменов. <p>План:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Технология планирования в спорте 2 Перспективное планирование 3 Текущее планирование 4 Оперативное планирование 	ПР, КР
9.	Планирование спортивной тренировки	<p>Цель: Закрепить знания структуры, содержания и основные технологии планирования спортивной тренировки.</p> <p>Задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Усвоить сущность, структуру и содержание всех видов планирования спортивной тренировки. 2. Научиться создавать перспективные планы подготовки спортсменов. <p>План:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Сущность и назначение планирования, его виды 2. Многолетнее (перспективное) планирование тренировки. 3. Содержание перспективного плана, методические указания к его составлению 	ПР КР
10.	Годовое планирование и контроль	<p>Цель: Закрепить знания структуры, содержания и основные технологические процессы годового планирования, сущности контроля периодов</p>	ПР, КР

	спортивной тренировки	<p>тренировки спортсменов.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Усвоить сущность, структуру и содержание годового планирования спортивной тренировки. – Научиться создавать годовой план и знать основные аспекты контроля на различных этапах подготовки спортсменов. <p>План:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Годовой план, его содержание и методика составления 2. Месячное (мезоцикловое) и недельное (микроцикловое) планирование. 3. Контроль в подготовке спортсменов. 	
11.	Контроль и учёт в процессе спортивной тренировки	<p>Цель: Закрепить знания основных форм контроля и учёта нагрузки в процессе спортивной тренировки.</p> <p>Задача:</p> <p>Освоить виды контроля и учёта спортивного совершенствования различных возрастных контингентов спортсменов.</p> <p>План:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Значение и виды контроля. 2. Основные формы и организация контроля 3. Учёт в процессе спортивной тренировки спортсменов 	ПР, КР
12.	Контроль спортивной тренировки и разработка тактического плана выступления спортсмена	<p>Цель: Закрепить знания контроля и учёта нагрузки, данных физической и технической подготовки к соревнованиям.</p> <p>Задача:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Освоить виды контроля и учёта спортивного совершенствования различных возрастных контингентов спортсменов. 2. Научиться составлять тактический план выступления спортсмена на соревнованиях <p>План:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Контроль над тренировочными и соревновательными нагрузками. 2. Контроль над физ. подготовленностью. 3. Контроль над технической подготовленностью. 4. Основные формы и организация контроля. 5. Контроль за факторами внешней среды. 6. Значение учёта и его виды. 	ПР, КР

Примечание: У – устный опрос, П – письменный опрос.

2.3.3 Лабораторные занятия

Лабораторные занятия не предусмотрены учебным планом.

2.3.4 Примерная тематика курсовых работ

Курсовые работы не предусмотрены учебным планом.

2.4 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

№	Вид СР	Перечень учебно-методического обеспечения дисциплины по выполнению самостоятельной работы
1	2	3
1	Подготовка к практическим занятиям	<ol style="list-style-type: none"> 1. Методика обучения физической культуре в начальной школе в 2 ч. Часть 2 : учебное пособие для академического бакалавриата / Д. С. Алхасов. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 441 с. — (Серия : Образовательный процесс). — ISBN 978-5-534-04707-3. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/C17B2155-951C-4710-9022-F499C5E896C2. 2. Алхасов, Д. С. Методика обучения физической культуре в начальной школе в 2 ч. Часть 1 : учебное пособие для академического бакалавриата / Д. С. Алхасов. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 254 с. — (Серия : Образовательный процесс). — ISBN 978-5-534-04705-9. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/3028496E-E223-438B-8BD7-D3CA1402E191. 3. Германов, Г. Н. Двигательные способности и физические качества. Разделы теории физической культуры : учебное пособие для бакалавриата и магистратуры / Г. Н. Германов. — 2-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 224 с. — (Серия : Бакалавр и магистр. Модуль.). — ISBN 978-5-534-04492-8. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/807F7EDA-AEA9-4B96-85B7-0DD2A5376984. 4. Лесгафт, П. Ф. Педагогика. Избранные труды / П. Ф. Лесгафт. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 375 с. — (Серия : Антология мысли). — ISBN 978-5-9916-9625-8. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/FD5B3A31-9D26-407D-A364-746EE687DC14. 5. Письменский, И. А. Физическая культура : учебник для академического бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — М. : Издательство Юрайт, 2016. — 493 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-9916-6687-9. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/EE96FDA7-F69C-4BB6-8597-4092C82694CB.
2	Подготовка к письменному опросу	<ol style="list-style-type: none"> 1. Бурухин, С. Ф. Методика обучения физической культуре. гимнастика : учебное пособие для академического бакалавриата / С. Ф. Бурухин. — 3-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 240 с. — (Серия : Образовательный процесс). — ISBN 978-5-534-02432-6. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/E371508A-957B-43C0-A1CE-C205DAA3974A 2. Никитушкин, В. Г. Оздоровительные технологии в системе физического воспитания : учебное пособие для бакалавриата и магистратуры / В. Г. Никитушкин, Н. Н. Чесноков, Е. Н. Чернышева 3. Михайлов, Н. Г. Методика обучения физической культуре. Аэробика : учебное пособие для вузов / Н. Г. Михайлов, Э. И. Михайлова, Е. Б. Деревлёва. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017.

		<p>— 127 с. — (Серия : Университеты России). — ISBN 978-5-534-04499-7. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/01ADADA4-9DB1-4B54-9AF2-99F20691EF31.</p> <p>4. Теория и методика избранного вида спорта : учебное пособие для вузов / Т. А. Завьялова [и др.] ; под ред. С. Е. Шивринской. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 247 с. — (Серия : Университеты России). — ISBN 978-5-534-04766-0. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/E1AAA76D-3A38-4A16-AADA-DADEB608ECB1.</p> <p>5. Физическая культура : учебник и практикум для прикладного бакалавриата / А. Б. Муллер [и др.]. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 424 с. — (Серия : Бакалавр. Прикладной курс). — ISBN 978-5-534-02483-8. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/AE7D793C-0120-4F4B-A338-4F2F27A41C8F.</p> <p>6. Филиппов, С. С. Менеджмент физической культуры и спорта : учебник для академического бакалавриата / С. С. Филиппов. — 3-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 242 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-03673-2. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/A7274F99-AF93-4EDF-95C6-364268AFF6DD</p>
4	Подготовка контрольных работ	<p>1. Виленская, Т. Е. Оздоровительные технологии физического воспитания детей младшего школьного возраста : учебное пособие / Т. Е. Виленская. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 283 с. — (Серия : Образовательный процесс). — ISBN 978-5-534-04896-4. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/37467473-784C-49CD-A674-41278007A1C2.</p> <p>2. Жданкина, Е. Ф. Физическая культура. Лыжная подготовка : учебное пособие для вузов / Е. Ф. Жданкина, И. М. Добрынин ; под науч. ред. С. В. Новаковского. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 125 с. — (Серия : Университеты России). — ISBN 978-5-9916-9912-9. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/1C2522E5-E248-4A82-B03E-BEF0B548E09A.</p>

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Для лиц с нарушениями зрения:

– в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями слуха:

– в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

– в форме электронного документа.

Данный перечень может быть конкретизирован в зависимости от контингента обучающихся.

3. Образовательные технологии

Для реализации компетентного подхода предусматривается использование в учебном процессе активных и интерактивных форм проведения аудиторных и внеаудиторных занятий с целью формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

В процессе преподавания применяются образовательные технологии развития критического мышления. В учебном процессе наряду с традиционными образовательными технологиями используются компьютерное тестирование, интерактивные технологии.

3.1 Образовательные технологии при проведении лекций

8 семестр

№ лекции	Тема лекции	Виды применяемых образовательных технологий	Кол-во часов
1.	Основы планирование процесса физического воспитания	Лекция	2
2.	Формы планирования физического воспитания	Лекция	2
3.	Технология планирования физического воспитания	Лекция	2
4.	Педагогический контроль и учёт физического воспитания школьников	Лекция	2
5.	Планирование, контроль и учёт работы по физическому воспитанию в средних специальных учебных заведениях	Интерактивная лекция Тренинг	2*
6.	Планирование, контроль и учёт работы по физическому воспитанию в высших учебных заведениях	Лекция	2
7.	Планирование, контроль и учёт физического воспитания взрослого населения	Лекция	2
8.	Педагогический контроль в физическом воспитании	Лекция	2
9.	Технология планирования в спорте	Лекция	2
10.	Планирование, контроль и учёт в процессе спортивной тренировки спортсменов	Интерактивная лекция Тренинг	2*
11.	Годовое планирование и контроль спортивной тренировки	Лекция	2
12.	Основные формы организации контроля и учёта в процессе спортивной тренировки	Лекция	2
13.	Контроль в подготовке спортсмена	Лекция	2
Итого:			26
		в т.ч. интерактивное обучение*	4*

3.2 Образовательные технологии при проведении практических занятий

8 семестр

№ занятия	Тема	Виды применяемых образовательных технологии	Кол-во часов
1.	Основы планирование процесса физического воспитания и формы планирования физического воспитания	Обсуждение в группах Дискуссия	2
2.	Технология планирования процесса физического воспитания	Обсуждение в группах Тренинг	2
3.	Педагогический контроль и учёт физического воспитания школьников	Обсуждение в группах Дискуссия Тренинг	2*
4.	Планирование, контроль и учёт работы по физическому воспитанию в средних специальных учебных заведениях	Обсуждение в группах Тренинг Дискуссия	2*
5.	Планирование, контроль и учёт работы по физическому воспитанию в высших учебных заведениях	Обсуждение в группах Коллоквиум	2
6.	Планирование, контроль и учёт физического воспитания взрослого населения	Обсуждение в группах Анализ конкретных ситуаций	2
7.	Педагогический контроль в физическом воспитании	Обсуждение в группах Деловая игра	2
8.	Технология планирования в спорте	Обсуждение в группах Анализ конкретных ситуаций Круглый стол	2
9.	Планирование, контроль и учёт в процессе тренировки спортсменов.	Обсуждение в группах Анализ конкретных ситуаций Круглый стол	2*
10.	Годовое планирование и контроль спортивной тренировки	Обсуждение в группах Анализ конкретных ситуаций Тренинг	2
11.	Основные формы организации контроля и учёта в процессе спортивной тренировки	Обсуждение в группах Анализ конкретных ситуаций Круглый стол	2*
12.	Контроль в подготовке спортсмена	Обсуждение в группах Анализ конкретных ситуаций Круглый стол	2*
Итого:			24
в т.ч. интерактивное обучение*			10*

5 Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для

освоения дисциплины

5.1 Основная литература

1. Методика обучения физической культуре в начальной школе в 2 ч. Часть 2 : учебное пособие для академического бакалавриата / Д. С. Алхасов. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 441 с. — (Серия : Образовательный процесс). — ISBN 978-5-534-04707-3. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/C17B2155-951C-4710-9022-F499C5E896C2.
2. Алхасов, Д. С. Методика обучения физической культуре в начальной школе в 2 ч. Часть 1 : учебное пособие для академического бакалавриата / Д. С. Алхасов. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 254 с. — (Серия : Образовательный процесс). — ISBN 978-5-534-04705-9. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/3028496E-E223-438B-8BD7-D3CA1402E191.
3. Германов, Г. Н. Двигательные способности и физические качества. Разделы теории физической культуры : учебное пособие для бакалавриата и магистратуры / Г. Н. Германов. — 2-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 224 с. — (Серия : Бакалавр и магистр. Модуль.). — ISBN 978-5-534-04492-8. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/807F7EDA-AEA9-4B96-85B7-0DD2A5376984.
4. Лесгафт, П. Ф. Педагогика. Избранные труды / П. Ф. Лесгафт. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 375 с. — (Серия : Антология мысли). — ISBN 978-5-9916-9625-8. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/FD5B3A31-9D26-407D-A364-746EE687DC14.
5. Письменский, И. А. Физическая культура : учебник для академического бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — М. : Издательство Юрайт, 2016. — 493 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-9916-6687-9. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/EE96FDA7-F69C-4BB6-8597-4092C82694CB.

5.2 Дополнительная литература

1. Бурухин, С. Ф. Методика обучения физической культуре. гимнастика : учебное пособие для академического бакалавриата / С. Ф. Бурухин. — 3-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 240 с. — (Серия : Образовательный процесс). — ISBN 978-5-534-02432-6. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/E371508A-957B-43C0-A1CE-C205DAA3974A
2. Никитушкин, В. Г. Оздоровительные технологии в системе физического воспитания : учебное пособие для бакалавриата и магистратуры / В. Г. Никитушкин, Н. Н. Чесноков, Е. Н. Чернышева
3. Михайлов, Н. Г. Методика обучения физической культуре. Аэробика : учебное пособие для вузов / Н. Г. Михайлов, Э. И. Михайлова, Е. Б. Деревлёва. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 127 с. — (Серия : Университеты России). — ISBN 978-5-534-04499-7. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/01ADADA4-9DB1-4B54-9AF2-99F20691EF31.
4. Теория и методика избранного вида спорта : учебное пособие для вузов / Т. А. Завьялова [и др.] ; под ред. С. Е. Шивринской. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 247 с. — (Серия : Университеты России). — ISBN 978-5-534-04766-0. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/E1AAA76D-3A38-4A16-AADA-DADEB608ECB1.
5. Физическая культура : учебник и практикум для прикладного бакалавриата / А. Б. Муллер [и др.]. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 424 с. — (Серия : Бакалавр.

- Прикладной курс). — ISBN 978-5-534-02483-8. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/AE7D793C-0120-4F4B-A338-4F2F27A41C8F.
6. Филиппов, С. С. Менеджмент физической культуры и спорта : учебник для академического бакалавриата / С. С. Филиппов. — 3-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 242 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-03673-2. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/A7274F99-AF93-4EDF-95C6-364268AFF6DD

5.3 Периодические издания

1. eLibrary.ru : научная электронная библиотека : сайт. — URL: <http://elibrary.ru>.
2. <http://ball.r2.ru/> Мир баскетбол. Сайт посвящён правилам, технике, тактике, биографии игроков, истории команд.
3. <http://boxing.ru> Бокс - информационный сайт. База данных по российским боксерам. Официальный рейтинг Федерация профессионального бокса России. Видеофрагменты лучших боев. Энциклопедия бокса. Журнал "Гонг". Правила проведения боев
4. <http://old.biblioclub.ru/book>
5. <http://olympic.ware.com.ua/> OlympicWare. Этот веб-сайт полностью посвящен Олимпийским играм. Его базы содержат данные о всех Олимпиадах начиная с 1896 года (первые игры в Афинах).
6. <http://www.chigarev.hotmail.ru> Гандбол в России. История гандбола. Олимпийская статистика. Легенды гандбола. Чемпионат России. Судьи.
7. <http://www.infosport.ru/press/szr/1999N5/index.htm> - Спортивная жизнь России. Электронная версия ежемесячного иллюстрированного журнала.
8. <http://www.nios.boom.ru> НИИ проблем олимпийского спорта. Основные направления работы. Лаборатории отделов. Методики
9. Теория и практика физической культуры 2013–2015. <http://elibraru.ru/issues.asp?id=8254> МБЦ, ВАК
10. Физическая культура и спорт в современном мире [Электронный ресурс]. — URL: <http://elibrary.ru/contents.asp?titleid=50822>
11. Физическая культура, спорт и здоровье [Электронный ресурс]. — URL: <http://elibrary.ru/contents.asp?titleid=51351>
12. Физическое воспитание и спортивная тренировка. — URL: <http://elibrary.ru/contents.asp?titleid=51013>
13. Физическое воспитание студентов [Электронный ресурс]. — URL: <http://elibrary.ru/contents.asp?titleid=28661>
14. Экстремальная деятельность человека. - URL: <http://www.extreme-edu.ru/magazine>